

Studentafel NANAYOGA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.45 Uhr: (FW) Yoga 50*		19.00 Uhr*: (FW/TS) Yoga für Schwangere	19.00 Uhr*: (FW) Yoga in der Rückbildung	
19.30 Uhr: (FW) Hatha Yoga	19.15 Uhr (MK) Hatha Yoga			

* = spezielle Kursreihen. Termine auf www.nanayoga.ch

Gratis Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung direkt via Kursleiterin:

FW = Fabia Wey 079 506 07 24 (Yoga-Kurse und Thai-Yoga-Massage, Inhaberin NANAYOGA Muri)

MK = Martina Kudrass 077 476 92 98

TS = Trudi Schwienbacher 076 501 04 09