

Studentafel NANAYOGA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.30 Uhr: (AS) Yoga für alle			
	12.00 Uhr*: (AS) Yoga für alle			
17.45 Uhr: (FW) Yoga 50*		19.00 Uhr*: (FW) Yoga für Schwangere		16.15 Uhr*: (CH) Kinder Yoga
19.30 Uhr: (FW) Hatha Yoga	19.15 Uhr (MK) Hatha Yoga		20.00 Uhr: (AS) Yoga für alle	18.30 Uhr*: (FW) Yoga zur Rückbildung

* = spezielle Kursreihen. Termine auf www.nanayoga.ch

Gratis Schnupperstunde ist jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung direkt via Kursleiterin:

FW = Fabia Wey 079 506 07 24 (Yoga-Kurse und Thai-Yoga-Massage, Inhaberin NANAYOGA Muri)

MK = Martina Kudrass 077476 92 98

AS = Alexandra Schönbächler 079 505 93 40

CH = Claudia Hunziker 076 458 00 63